



## 令和7年6月献立表(離乳食)



| 日<br>曜 | 時間帯      | 献立                                                         | 材 料 名            |                          |                                                                                       |
|--------|----------|------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|        |          |                                                            | 黄                | 赤                        | 緑                                                                                     |
|        |          |                                                            | 熱と力になるもの         | 血や肉や骨になるもの               | 体の調子を整えるもの                                                                            |
| 2月     | 17火      | 昼食<br>御飯<br>中華スープ<br>肉団子<br>きゅうりとささみの中華サラダ<br>洋なし缶         | 米                | 肉団子<br>ささみ               | えのき、コーン<br>きゅうり                                                                       |
|        |          | 午後おやつ<br>牛乳<br>ゼリー                                         | ゼリー              | 牛乳                       |                                                                                       |
| 3火     | ☆虫歯予防給食☆ | 昼食<br>ひじき御飯<br>みそ汁<br>鶏肉の照り焼き<br>大根とツナの和え物<br>カットゼリー(サイダー) | 米<br><br>カットゼリー  | みそ<br>鶏肉<br>ツナ           | ひじき<br>はくさい、にんじん<br>大根、にんじん、コーン                                                       |
|        |          | 午後おやつ<br>牛乳<br>焼プリンタルト                                     | 牛乳<br>焼プリンタルト    | 牛乳<br>牛乳                 |                                                                                       |
| 4水     | 19木      | 昼食<br>ロールパン<br>クリームシチュー<br>オムレツ<br>ほうれん草の磯和え<br>フルーツカクテル缶  | ロールパン<br>じゃがいも   | ウインナー<br>オムレツ<br>のり      | たまねぎ、にんじん<br>ほうれん草<br>フルーツカクテル缶                                                       |
|        |          | 午後おやつ<br>麦茶<br>ドームケーキ                                      | ドームケーキ           | 牛乳                       |                                                                                       |
| 5木     | 18水      | 昼食<br>肉みそうどん<br>すまし汁<br>ごぼうときゅうりのサラダ<br>バナナ                | うどん              | 豚ひき肉                     | たまねぎ、にんじん、ピーマン、しいたけ<br>ねぎ、大根<br>ごぼう、きゅうり、コーン<br>バナナ                                   |
|        |          | 午後おやつ<br>牛乳<br>たまごパン                                       | たまごパン            | 牛乳<br>牛乳                 |                                                                                       |
| 6金     | 16月      | 昼食<br>御飯<br>みそ汁<br>ミートボール<br>豆腐の煮物<br>黄桃缶                  | 米<br>麴、じゃがいも     | ミートボール<br>絹ごし豆腐、さつま揚げ    | にんじん、しいたけ、いんげん<br>黄桃缶                                                                 |
|        |          | 午後おやつ<br>麦茶<br>カスタードワッフル                                   | カスタードワッフル        | 牛乳                       |                                                                                       |
| 9月     | 20金      | 昼食<br>御飯<br>みそ汁<br>白身魚のフライ<br>切干大根の旨煮<br>パイン缶              | 米<br>かぼちゃ        | 白身魚のフライ<br>油揚げ           | たまねぎ<br>切干大根、にんじん、いんげん<br>パイン缶                                                        |
|        |          | 午後おやつ<br>牛乳<br>クリームコンフェ                                    | クリームコンフェ         | 牛乳<br>牛乳                 |                                                                                       |
| 10火    | 26火      | 昼食<br>醤油ラーメン<br>餃子<br>小松菜のごま和え<br>白桃缶                      | 中華麺<br>ごま        | 豚肉<br>餃子<br>ちくわ          | もやし、にんじん<br>こまつな、にんじん<br>白桃缶                                                          |
|        |          | 午後おやつ<br>麦茶<br>豆乳ドーナツ                                      | 豆乳ドーナツ           | 牛乳                       |                                                                                       |
| 11水    | 23月      | 昼食<br>ハヤシライス<br>メンチカツ<br>キャベツのおかかあえ<br>オレンジ                | 米                | 豚肉<br>メンチカツ<br>ちくわ、かつおぶし | たまねぎ、マッシュルーム、にんじん<br>キャベツ、きゅうり<br>オレンジ                                                |
|        |          | 午後おやつ<br>野菜ジュース<br>やわらかサブレ                                 | やわらかサブレ          | 牛乳                       | 野菜ジュース                                                                                |
| 12木    | 24火      | 昼食<br>ふりかけ御飯<br>すまし汁<br>さわらのみそ照り焼き<br>春雨サラダ<br>みかん缶        | 米<br><br>春雨      | さわら<br>ハム                | たまごふりかけ<br>わかめ、かぶ<br>きゅうり、にんじん<br>みかん缶                                                |
|        |          | 午後おやつ<br>牛乳<br>丸ぼうろ                                        | 丸ぼうろ             | 牛乳<br>牛乳                 |                                                                                       |
| 13金    | 27金      | 昼食<br>御飯<br>コンソメスープ<br>鶏肉のカレー焼<br>さつまいものサラダ<br>りんご缶        | 米<br><br>さつまいも   | 鶏肉<br>魚肉ソーセージ            | キャベツ、もやし<br>にんにく<br>きゅうり<br>りんご缶                                                      |
|        |          | 午後おやつ<br>牛乳<br>ピーチゼリー                                      | ピーチゼリー           | 牛乳                       |                                                                                       |
| 25水    | ☆お誕生日給食☆ | 昼食<br>御飯<br>みそ汁<br>エビフライ<br>大根のそぼろ煮<br>青りんごゼリー             | 米<br><br>青りんごゼリー | エビフライ<br>豚ひき肉            | なめこ、ねぎ<br>大根、にんじん、しいたけ                                                                |
|        |          | 午後おやつ<br>ジョア<br>ケーキ                                        | ジョア<br>ケーキ       | ジョア                      |  |
| 30月    |          | 昼食<br>御飯<br>中華スープ<br>マーボー豆腐<br>きゅうりとツナのサラダ<br>洋ナシ缶         | 米                | 木綿豆腐、豚ひき肉<br>ツナ          | コーン、えのき<br>ねぎ<br>きゅうり、もやし<br>洋ナシ缶                                                     |
|        |          | 午後おやつ<br>麦茶<br>アスバラビスケット(Baby)                             | アスバラビスケット(Baby)  |                          |                                                                                       |

※おやつ 6月14日(土) たべっこどうぶつ 6月28日(土) アンパンマンビスケット  
※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。