



令和7年7月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 火	16 水	昼食 御飯 みそ汁 チーズハンバーグ ブロッコリーサラダ パイン缶	米 さつまいも	ハンバーグ、チーズ ベーコン	ねぎ ブロッコリー、にんじん、コーン パイン缶
		午後おやつ 牛乳 プリン	プリン	牛乳	
2 水	17 木	昼食 御飯 すまし汁 鶏肉のごまみそ焼 きんぴらだいこん みかんヨーグルト	米	豆腐 鶏肉 さつまあげ ヨーグルト	あさつき にんじん、だいこん みかん缶
		午後おやつ 牛乳 ストロベリーゼリー	ストロベリーゼリー	牛乳	
3 木	18 金	昼食 豚丼 みそ汁 いんげんのおかか和え バナナ	米	豚肉 油揚げ ハム、鰾節	たまねぎ、ねぎ、にんじん なめこ缶 いんげん、にんじん バナナ
		午後おやつ 麦茶 やわらかサブレ	やわらかサブレ	牛乳	
4 金	22 火	昼食 ふりかけ御飯 みそ汁 鮭の塩焼き 切干大根の旨煮 りんご缶	米 じゃがいも	卵 鮭 油揚げ	やさいふりかけ にんじん、切干大根、いんげん りんご缶
		午後おやつ 牛乳 クリームコンフェ	クリームコンフェ	牛乳 牛乳	
7 月	☆ 七夕 給食 ☆	昼食 七夕寿司 すまし汁 星のハンバーグ カリフラワーのサラダ 洋ナシ缶	米 そうめん	ツナ缶 なると ハンバーグ ベーコン	にんじん、きゅうり、のり こまつな カリフラワー、ブロッコリー、にんじん 洋ナシ缶
		午後おやつ 牛乳 七夕ゼリー	七夕ゼリー	牛乳	
8 火	24 木	昼食 御飯 中華スープ マーボー豆腐 きゅうりの和え物 みかん缶	米	豆腐、豚ひき肉 しらす	コーン、カットわかめ ねぎ きゅうり みかん缶
		午後おやつ 牛乳 アスバラガスビスケット(Baby)	アスバラガスビスケット	牛乳 牛乳	
9 水	25 金	昼食 ロールパン 野菜スープ チキンカツ キャベツのツナサラダ フルーツカクテル缶	ロールパン	チキンカツ ツナ缶	たまねぎ、にんじん、はくさい キャベツ、にんじん フルーツカクテル缶
		午後おやつ 麦茶 ビーチゼリー	ビーチゼリー		
10 木	28 月	昼食 御飯 みそ汁 鶏肉のマーマレード焼 ほうれん草のごま和え 白桃缶	米	鶏肉 ささみ	もやし、えのき マーマレード ほうれん草、にんじん 白桃缶
		午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
11 金	29 火	昼食 二色御飯 みそ汁 かぼちゃのサラダ オレンジ	米 麴	鶏ひき肉、卵 ハム	グリーンピース キャベツ かぼちゃ、きゅうり オレンジ
		午後おやつ 野菜ジュース たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳	野菜ジュース
14 月	30 水	昼食 チキンカレーライス コロッケ 小松菜とちくわの和え物 りんご缶	米	鶏肉 コロッケ ちくわ	たまねぎ、にんじん 小松菜、にんじん りんご缶
		午後おやつ 飲むヨーグルト マスカットゼリー	マスカットゼリー	飲むヨーグルト	
15 火	31 木	昼食 ミート焼きそば コンソメスープ 大根とツナのサラダ 黄桃缶	焼きそばめん	豚ひき肉 ツナ缶	たまねぎ、にんじん、キャベツ カットわかめ、ねぎ 大根、きゅうり、コーン 黄桃缶
		午後おやつ 牛乳 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	牛乳 牛乳	
23 水	☆ お誕生 日給 食☆	昼食 わかめ御飯 みそ汁 ヒレカツ シーザーサラダ ストロベリーゼリー	米	ヒレカツ ハム	わかめ 大根、ねぎ ブロッコリー、にんじん
		午後おやつ ヤクルト ケーキ	ストロベリーゼリー ケーキ	ヤクルト	

※おやつ 7月21日(月) アンパンマンビスケット
※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。