

令和7年8月献立表(未満児)

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			栄養価
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	
1金	☆夏祭り給食☆	焼きそば 中華スープ ミニアメリカンドッグ 焼もちし風 マスカットゼリー	焼きそば麺 アメリカンドッグ マスカットゼリー	豚肉 豆腐	キャベツ、たまねぎ、にんじん あさつき コーン	エネルギー 605KCal たんぱく質 22.4g 脂 質 22.3g カルシウム 210mg 食塩相当量 1.4g
	午後おやつ	麦茶 たこ焼き	たこ焼き			
4月	19火	ふりかけ御飯 みそ汁 赤魚の煮付け マカロニサラダ 白桃缶	米 じゃがいも マカロニ	赤魚 ハム	ねぎ きゅうり、にんじん 白桃缶	エネルギー 465KCal たんぱく質 16.3g 脂 質 13.2g カルシウム 196mg 食塩相当量 2.0g
	午後おやつ	牛乳 丸ぼうろ	丸ぼうろ	牛乳		
5火	18月	御飯 みそ汁 ミートボール にんじんシリシリ りんご缶	米	ミートボール ツナ缶、卵	なめこ缶、かぼちゃ にんじん りんご缶	エネルギー 396KCal たんぱく質 17.4g 脂 質 11.3g カルシウム 59mg 食塩相当量 1.2g
	午後おやつ	牛乳 焼プリンタルト		牛乳 焼プリンタルト		
6水	21木	ハヤシライス ナゲット だいこんサラダ オレンジ	米 天かす	豚肉 ナゲット	たまねぎ、マッシュルーム、にんじん 大根、きゅうり、にんじん オレンジ	エネルギー 594KCal たんぱく質 22.1g 脂 質 9.6g カルシウム 185mg 食塩相当量 1.8g
	午後おやつ	麦茶 やわらかおかき	やわらかおかき			
7木	20水	御飯 すまし汁 親子煮 キャベツの酢の物 黄桃缶	米	鶏肉、卵	白菜、玉葱 たまねぎ、にんじん キャベツ、わかめ 黄桃缶	エネルギー 580KCal たんぱく質 15.3g 脂 質 17.4g カルシウム 231mg 食塩相当量 2.1g
	午後おやつ	牛乳 ソフトクレープ	ソフトクレープ	牛乳		
8金	25月	御飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き ひじきの煮物 パイン缶	米 さつまいも	油揚げ 豚肉 油揚げ	たまねぎ ひじき、にんじん パイン缶	エネルギー 423KCal たんぱく質 15.1g 脂 質 15.3g カルシウム 214mg 食塩相当量 1.5g
	午後おやつ	牛乳 お麴のラスク	麴、砂糖	牛乳		
12火	22金	御飯 コンソメスープ 鶏肉のカレー焼 ブロッコリーの三色サラダ フルーツカクテル缶	ロールパン 麴	鶏肉 ベーコン	ねぎ ブロッコリー、にんじん、コーン フルーツカクテル缶	エネルギー 342KCal たんぱく質 13.4g 脂 質 10.1g カルシウム 35mg 食塩相当量 2.0g
	午後おやつ	牛乳 シュークリーム	シュークリーム	牛乳		
13水	26火	肉みそうどん すまし汁 小松菜のごま和え バナナ	うどん 麴 すりごま	豚ひき肉 ちくわ	たまねぎ、にんじん、ピーマン ねぎ 小松菜、人参 バナナ	エネルギー 354KCal たんぱく質 18.4g 脂 質 6.3g カルシウム 141mg 食塩相当量 2.3g
	午後おやつ	野菜ジュース やわらかサブレ	やわらかサブレ		野菜ジュース	
14木	29金	御飯 中華スープ しゅうまい きゅうりとツナのサラダ ぶどうゼリー	米	しゅうまい ツナ	わかめ、えのき きゅうり、もやし	エネルギー 498KCal たんぱく質 19.7g 脂 質 16.5g カルシウム 5.8mg 食塩相当量 1.3g
	午後おやつ	牛乳 アスパラビスケット	アスパラビスケット	牛乳		
15金	28木	そぼろパン コーンスープ チーズはんぺんフライ はるさめサラダ みかん缶	そぼろパン はるさめ	チーズはんぺんフライ ハム	コーンスープの素 きゅうり、にんじん みかん缶	エネルギー 422KCal たんぱく質 14.3g 脂 質 5.7g カルシウム 189mg 食塩相当量 0.9g
	午後おやつ	麦茶 焼きおにぎり	焼きおにぎり			
27水	☆お誕生日給食☆	ミートスパゲッティー コンソメスープ さつま芋のサラダ メロンゼリー	スパゲッティー さつまいも メロンゼリー	豚ひき肉 魚肉ソーセージ	たまねぎ、にんじん 大根、たまねぎ きゅうり	エネルギー 412KCal たんぱく質 13.6g 脂 質 16.8g カルシウム 148mg 食塩相当量 2.2g
	午後おやつ	ジョア ケーキ	ケーキ	ジョア		

※おやつ 8月9日(土) サッポロポテト 8月11日(月) たべっこどうぶつ 8月23日(土) アンパンマンビスケット
※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。