

令和7年8月献立表(幼児)

| 日 曜 | 時間帯 | 献立 | 材 料 名 | | | 栄養価 |
|---------|--------------------------|-------|-------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| | | | 黄 熱と力になるもの | 赤 血や肉や骨になるもの | 緑 体の調子を整えるもの | |
| 1 金 | ☆夏 祭り 給食 ☆ | 昼食 | 焼きそば 中華スープ ミニアメリカンドッグ 焼もちし風 マスカットゼリー | 焼きそば類 アメリカンドッグ マスカットゼリー | 豚肉 豆腐 キャベツ、たまねぎ、にんじん あさつき コーン | エネルギー 615KCal たんぱく質 23.3g 脂 質 24.0g カルシウム 233mg 食塩相当量 1.6g |
| | | 午後おやつ | 麦茶 たこ焼き | たこ焼き | | |
| 4 月 | 19 火 | 昼食 | ふりかけ御飯 みそ汁 赤魚の煮付け マカロニサラダ 白桃缶 | 米 じゃがいも マカロニ | 赤魚 ハム ねぎ きゅうり、にんじん 白桃缶 | エネルギー 508KCal たんぱく質 20.0g 脂 質 15.5g カルシウム 221mg 食塩相当量 2.3g |
| | | 午後おやつ | 牛乳 丸ぼうろ | 牛乳 丸ぼうろ | | |
| 5 火 | 18 月 | 昼食 | 御飯 みそ汁 ミートボール にんじんシリシリ りんご缶 | 米 | ミートボール ツナ缶、卵 にんじん りんご缶 | エネルギー 488KCal たんぱく質 19.6g 脂 質 14.1g カルシウム 70mg 食塩相当量 1.5g |
| | | 午後おやつ | 牛乳 焼プリンタルト | 牛乳 焼プリンタルト | | |
| 6 水 | 21 木 | 昼食 | ハヤシライス ナゲット だいこんサラダ オレンジ | 米 天かす | 豚肉 ナゲット たまねぎ、マッシュルーム、にんじん 大根、きゅうり、にんじん オレンジ | エネルギー 619KCal たんぱく質 24.3g 脂 質 11.6g カルシウム 223mg 食塩相当量 2.1g |
| | | 午後おやつ | 麦茶 やわらかおかき | やわらかおかき | | |
| 7 木 | 20 水 | 昼食 | 御飯 すまし汁 親子煮 キャベツの酢の物 黄桃缶 | 米 | 鶏肉、卵 白菜、玉葱 たまねぎ、にんじん キャベツ、わかめ 黄桃缶 | エネルギー 609KCal たんぱく質 18.8g 脂 質 20.1g カルシウム 265mg 食塩相当量 2.4g |
| | | 午後おやつ | 牛乳 ソフトクレープ | 牛乳 ソフトクレープ | | |
| 8 金 | 25 月 | 昼食 | 御飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き ひじきの煮物 パイ缶 | 米 さつまいも | 油揚げ 豚肉 油揚げ たまねぎ ひじき、にんじん パイ缶 | エネルギー 525KCal たんぱく質 19.5g 脂 質 18.5g カルシウム 256mg 食塩相当量 1.8g |
| | | 午後おやつ | 牛乳 お麩のラスク | 牛乳 お麩のラスク | | |
| 12 火 | 22 金 | 昼食 | 御飯 コンソメスープ 鶏肉のカレー焼 ブロッコリーの三色サラダ フルーツカクテル缶 | ロールパン 麩 | 鶏肉 ベーコン ねぎ ブロッコリー、にんじん、コーン フルーツカクテル缶 | エネルギー 435KCal たんぱく質 18.3g 脂 質 13.5g カルシウム 55mg 食塩相当量 2.3g |
| | | 午後おやつ | 牛乳 シュークリーム | 牛乳 シュークリーム | | |
| 13 水 | 26 火 | 昼食 | 肉みそうどん すまし汁 小松菜のごま和え バナナ | うどん 麩 すりごま | 豚ひき肉 ちくわ たまねぎ、にんじん、ピーマン ねぎ 小松菜、人参 バナナ | エネルギー 462KCal たんぱく質 21.5g 脂 質 8.4g カルシウム 169mg 食塩相当量 2.6g |
| | | 午後おやつ | 野菜ジュース やわらかサブレ | 野菜ジュース やわらかサブレ | | |
| 14 木 | 29 金 | 昼食 | 御飯 中華スープ しゅうまい きゅうりとツナのサラダ ぶどうゼリー | 米 | しゅうまい ツナ ねぎ きゅうり、もやし | エネルギー 624KCal たんぱく質 22.8g 脂 質 18.8g カルシウム 78mg 食塩相当量 1.6g |
| | | 午後おやつ | 牛乳 アスパラビスケット | 牛乳 アスパラビスケット | | |
| 15 金 | 28 木 | 昼食 | そぼろパン コーンスープ チーズはんぺんフライ はるさめサラダ みかん缶 | そぼろパン はるさめ | チーズはんぺんフライ ハム コーンスープの素 きゅうり、にんじん みかん缶 | エネルギー 599KCal たんぱく質 19.5g 脂 質 9.7g カルシウム 218mg 食塩相当量 1.2g |
| | | 午後おやつ | 麦茶 焼きおにぎり | 麦茶 焼きおにぎり | | |
| 27 水 | ☆お 誕生 日 給食 ☆ | 昼食 | ミートスパゲッティ コンソメスープ さつま芋のサラダ メロンゼリー | スパゲッティ さつま芋 メロンゼリー | 豚ひき肉 魚肉ソーセージ たまねぎ、にんじん 大根、たまねぎ きゅうり | エネルギー 567KCal たんぱく質 18.0g 脂 質 19.4g カルシウム 175mg 食塩相当量 2.6g |
| | | 午後おやつ | ジョア ケーキ | ジョア ケーキ | | |

※おやつ 8月9日(土) サッポロポテト 8月11日(月) たべっこどうぶつ 8月23日(土) アンパンマンビスケット
※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。

