



令和 7 年 9 月 献立表 (離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
1 月	16 火	昼食 御飯(軟飯・お粥) 中華スープ マーボー豆腐 もやしのナムル 洋なしムース	米	豚肉 木綿豆腐 ハム	かぶ えのき ねぎ もやし にんじん 洋なし缶
		午後おやつ 牛乳 クリームコンフェ		牛乳	
2 火	12 金	昼食 豚丼(軟飯・お粥) みそ汁 きゅうりとささみのサラダ みかんムース	米	豚肉 油揚げ 鶏ささみ	たまねぎ ねぎ なめこ缶 きゅうり にんじん オレンジ
		午後おやつ 牛乳 蒸しパン		牛乳 牛乳	
3 水	18 木	昼食 ふりかけご飯(軟飯・お粥) みそ汁 さんまの塩焼き ポテトサラダ 白桃ムース	米 麩 じゃがいも	卵 さんま 魚肉ソーセージ	きゅうり にんじん 白桃缶
		午後おやつ 麦茶 ストロベリーゼリー			
4 木	19 金	昼食 ミート焼きそば 野菜スープ 大根とツナのサラダ パインムース	焼きそば	豚挽き肉 ツナ缶	たまねぎ キャベツ にんじん 白菜 たまねぎ にんじん だいこん きゅうり コーン パイン缶
		午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル		牛乳 牛乳	
5 金	25 木	昼食 こどもパン(パン粥) コンソメスープ 鶏肉の照り焼き カリフラワーサラダ りんごムース	こどもパン	鶏肉 ベーコン	キャベツ こまつな カリフラワー ブロッコリー にんじん りんご缶
		午後おやつ 麦茶 焼きプリンタルト			
8 月	17 水	昼食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 ハンバーグ ほうれん草のごま和え 黄桃ムース	米 じゃがいも すりごま	ハンバーグ ツナ缶	あさつき たまねぎ ほうれん草 にんじん 黄桃缶
		午後おやつ 麦茶 お好み焼き		かつお節	キャベツ あおのり
9 火	26 金	昼食 ご飯(軟飯・お粥) すまし汁 鶏肉のごまみそ焼き 豆腐の煮物 みかんムース	米 ごま	鶏肉 豆腐 さつまあげ	わかめ コーン しいたけ にんじん いんげん みかん缶
		午後おやつ 野菜ジュース たまごボーロ			野菜ジュース
10 水	30 火	昼食 ロールパン(パン粥) クリームシチュー キャベツとちくわのサラダ バナナムース	ロールパン じゃがいも	ウインナー 牛乳 ちくわ	にんじん たまねぎ キャベツ にんじん バナナ
		午後おやつ 牛乳 やわらかサブレ		牛乳 牛乳	
11 木	29 月	昼食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 鮭のフライ スパゲティサラダ フルーツカクテルムース	米 さつまいも スパゲッティ	鮭 ハム	ねぎ きゅうり にんじん フルーツカクテル缶
		午後おやつ 牛乳 アンパンマンビスケット		牛乳 牛乳	
22 月		昼食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 ミートボール ほうれん草の煮浸し 洋梨ムース	米	油揚げ ミートボール さつまあげ	かぶ ほうれん草 にんじん 洋なし缶
		午後おやつ 牛乳 クリームコンフェ		牛乳 牛乳	
24 水	☆ お誕生 日 給食 ☆	ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏のから揚げ コロコロサラダ カットゼリー	米	油揚げ 鶏肉 大豆水煮 ベーコン	かぼちゃ きゅうり にんじん コーン カットゼリー
		ヤクルト ケーキ		ヤクルト	



※おやつ 9月15日(月)サッポロポテト 9月20日(土)たべっ子どうぶつ 9月23日(火)アンパンマンビスケット
※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。