



令和7年10月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
1 水	23 木	昼食 御飯(軟飯・お粥) 中華スープ しゅうまい きゅうりとツナのサラダ 白桃缶	米	ツナ缶	たまねぎ わかめ きゅうり もやし もも缶
	午後おやつ	牛乳 焼きプリンタルト		牛乳	
2 木	21 火	昼食 ふりかけご飯(軟飯・お粥) みそ汁 魚の照り焼き 切り干し大根の旨煮 リンゴ缶	米	卵 赤魚 油揚げ	ふりかけ えのき 切り干し大根 にんじん いんげん りんご缶
	午後おやつ	牛乳 ドームケーキ		牛乳 牛乳	
3 金	17 金	昼食 ごはん(軟飯・お粥) みそ汁 ミートボール ほうれん草の煮浸し 洋なし缶	米	油揚げ ミートボール さつまあげ	かぶ ほうれん草 にんじん 洋なし缶
	午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー		牛乳	オレンジゼリー
6 月	☆ 十五 夜 給 食 ☆	昼食 カレーライス(軟飯・お粥) うさぎハンバーグ添え 小松菜の和え物 バナナ	米 ジャガイモ	ハンバーグ たまご ツナ缶	たまねぎ にんじん こまつな バナナ
	午後おやつ	飲むヨーグルト 十五夜ゼリー		ヨーグルト ゼリー	
7 火	昼食	きつねうどん すまし汁 白菜とハムのサラダ マスカットゼリー	うどん	鶏肉 油揚げ 豆腐 さつまあげ ハム	たまねぎ にんじん ねぎ あさつき はくさい にんじん コーン マスカットゼリー
	午後おやつ	麦茶 カスタードワッフル			
8 水	24 金	昼食 ごはん(軟飯・お粥) みそ汁 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーサラダ バイン缶	米 ジャガイモ 麩	豚肉 ベーコン	たまねぎ ブロッコリー にんじん コーン バイン缶
	午後おやつ	牛乳 丸ぼうろ		牛乳	
9 木	27 月	昼食 ごはん(軟飯・お粥) みそ汁 鶏肉のマーマレード焼き 大根サラダ フルーツカクテル缶	米 天かす	鶏肉	コーン もやし マーマレード だいこん きゅうり にんじん フルーツカクテル缶
	午後おやつ	牛乳 ソフトクレープ(ばなな)		牛乳	
10 金 ★目の 愛護 デー★	20 月	昼食 二色ごはん(軟飯・お粥) みそ汁 ごぼうときゅうりのサラダ オレンジ	米	鶏ひき肉 たまご ベーコン	グリーンピース なめこ はくさい ごぼう きゅうり にんじん コーン オレンジ
	午後おやつ	10日→麦茶 ブルーベリーゼリー 20日→麦茶 マスカットゼリー			ブルーベリーゼリー マスカットゼリー
14 火	30 木	昼食 ごはん(軟飯・お粥) すまし汁 鮭のみそマヨ焼き さつまいもサラダ みかん缶	米 さつまいも	鮭 魚肉ソーセージ	こまつな ねぎ きゅうり みかん缶
	午後おやつ	牛乳 アスバラビスケット		牛乳	
15 水	28 火	昼食 ロールパン(いちご&マーガリン)(パン粥) コンソメスープ オムレツ キャベツのおかか和え 黄桃缶	ロールパン マーガリン	牛乳 卵 ちくわ	イチゴジャム だいこん にんじん キャベツ きゅうり 黄桃缶
	午後おやつ	牛乳 ストロベリーゼリー		牛乳	ストロベリーゼリー
16 木	29 水	昼食 醤油ラーメン ぎょうざ ほうれん草の胡麻和え 白桃缶	中華麺	豚肉 ぎょうざ ちくわ	にんじん もやし ほうれん草 にんじん 白桃缶
	午後おやつ	野菜ジュース やわらかサブレ			野菜ジュース
22 水	☆ お 誕 生 日 給 食 ☆	わかめごはん(軟飯・お粥) みそ汁 えびフライ シーザーサラダ ストロベリーゼリー	米	えび ハム 粉チーズ	かぼちゃ ねぎ ブロッコリー にんじん ストロベリーゼリー
	午後おやつ	ジョア ケーキ		ジョア	
31 金	★ ハ ロ ウ イ ン 給 食 ★	カレーライス(軟飯・お粥) かぼちゃのハンバーグ マカロニサラダ カクテルゼリー	米 ジャガイモ マカロニ	豚肉 ハンバーグ ツナ缶	たまねぎ にんじん かぼちゃ きゅうり にんじん カクテルゼリー
		牛乳 パンプキンパバロア		牛乳	

※おやつ 10月13日(月)ページを参照

※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。

