



令和 7 年 11 月 献立表 (離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
4 火	19 水	昼食	ふりかけご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 赤魚の煮つけ ほうれん草の胡麻和え みかん缶	米 赤魚	かぼちゃ あさつき ほうれん草 人参 みかん缶
		午後おやつ	牛乳 たまごボーロ	牛乳	
5 水	20 木	昼食	ごはん(軟飯・お粥) 味噌汁 チーズハンバーグ ブロッコリーサラダ フルーツカクテル缶	米 じゃがいも たまご ハンバーグ チーズ ベーコン	ブロッコリー 人参 フルーツカクテル缶
		午後おやつ	麦茶 ストロベリーゼリー		
6 木	17 月	昼食	豚丼(軟飯・お粥) みそ汁 白菜とハムのサラダ バナナ	米 豚肉 油揚げ ハム	たまねぎ 人参 なめこ 白菜 人参 コーン バナナ
		午後おやつ	牛乳 クリームコンフェ	牛乳	
7 金	18 火	昼食	そばろパン(パン粥) コンソメスープ 鶏肉の照り焼き コールスローサラダ リンゴ缶	ロールパン 鶏肉 ベーコン	大根 人参 キャベツ 人参 リンゴ缶
		午後おやつ	牛乳 カスタードワッフル	牛乳	
10 月	21 金	昼食	ご飯(軟飯・お粥) 中華スープ 春巻き きゅうりとささみの中華サラダ 黄桃缶	米 春巻き 鶏ささみ	ワカメ えのき きゅうり 黄桃缶
		午後おやつ	牛乳 丸ぼうろ	牛乳	
11 火	27 木	昼食	ご飯(軟飯・お粥) すまし汁 鶏肉の胡麻みそ焼き 人参しりしり パイン缶	米 ごま 鶏肉 ツナ	かぶ コーン 人参 パイン缶
		午後おやつ	牛乳 バニラババロア	牛乳	
12 水	28 金	昼食	焼きそば すまし汁 小松菜の和え物 マスカットゼリー	焼きそばめん 麩 マスカットゼリー	キャベツ 人参 たまねぎ 小松菜 人参
		午後おやつ	麦茶 ドームケーキ		
13 木		昼食	ふりかけご飯(軟飯・お粥) みそ汁 サケの塩焼き ひじきの煮物 白桃缶	米 鮭 油揚げ	白菜 ネギ ひじき 人参 いんげん 白桃缶
		午後おやつ	牛乳 たまごパン	牛乳	
14 金	25 火	昼食	ひき肉カレー(軟飯・お粥) ナゲット 大根サラダ みかん缶	米 じゃがいも 天かす	人参 たまねぎ 大根 人参 きゅうり みかん缶
		午後おやつ	牛乳 プチクレープ	牛乳	
26 水	☆お誕生 日給食☆	昼食	ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 ヒレカツ カリフラワーサラダ ブドウゼリー	米 ヒレカツ ベーコン	小松菜 たまねぎ カリフラワー ブロッコリー 人参 ブドウゼリー
		午後おやつ	ヤクルト ケーキ	ヤクルト	

※おやつ 11月1日(土)アンパンマンビスケット 3日(月)サッポロポテト 15日(土)ベジたべる 24日(月)アンパンマンビスケット 29日(土)たべっ子どうぶつ
※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。