



令和 7 年12月 献立表 (離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
1 月	19 金	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ フルーツカクテル缶	米 マカロニ	 豚肉	かぼちゃ 人参 たまねぎ 人参 きゅうり フルーツカクテル
	午後おやつ	牛乳 クリームコンフェ	 クリームコンフェ	牛乳	
2 火	18 木	昼食 肉みそうどん すまし汁 キャベツとささみのゴマダレサラダ カットゼリー	うどん	豚ひき肉 ささみ	たまねぎ 人参 ピーマン 大根 ねぎ キャベツ コーン カットゼリー
	午後おやつ	麦茶 アスバラガスビスケット	 アスバラガスビスケット		
3 水	23 火	昼食 ロールパン(パン粥) ポークシチュー 春雨サラダ みかん缶	ロールパン じゃがいも 春雨	豚肉 ハム	たまねぎ マッシュルーム 人参 きゅうり みかん缶
	午後おやつ	牛乳 たまごボーロ	 たまごボーロ	牛乳	
4 木	16 火	昼食 ゆかりご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 魚の照り焼き 切り干し大根の煮物 白桃缶	米	 赤魚 油揚げ	ゆかり たまねぎ 白菜 切り干し大根 インゲン 人参 白桃缶
	午後おやつ	牛乳 ソフトクレープ	 ソフトクレープ	牛乳	
5 金	15 月	昼食 二色ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 ほうれん草の磯和え リンゴ缶	米	鶏ひき肉 たまご 豆腐	グリーンピース なめこ ほうれん草 人参 焼きのり リンゴ缶
	午後おやつ	牛乳 ゼリー	 ゼリー	牛乳	
8 月		昼食 ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 ミートボール 豆腐の煮物 黄桃缶	米 じゃがいも	 ミートボール 豆腐 さつま揚げ	あさつき 人参 しいたけ インゲン 黄桃缶
	午後おやつ	麦茶 カスタードワッフル	 カスタードワッフル		
9 火	26 金	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 魚のマヨネーズ焼き 小松菜の胡麻和え みかん缶	米 すりごま	油揚げ メルルーサ マヨネーズ	かぶ 小松菜 人参 みかん缶
	午後おやつ	牛乳 ストロベリーゼリー	 ストロベリーゼリー	牛乳	
10 水	29 月	昼食 ご飯(軟飯・お粥) たまごスープ 鶏肉のカレー焼き きんぴらごぼう 洋ナシ缶	米	たまご 鶏肉 さつま揚げ	ワカメ ごぼう 人参 洋ナシ缶
	午後おやつ	牛乳 焼きプリンタルト	 焼きプリンタルト	牛乳	
11 木	22 月	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 中華スープ 麻婆豆腐 きゅうりとツナのサラダ リンゴ缶	米	木綿豆腐 豚ひき肉 ツナ	コーン えのき ネギ きゅうり もやし リンゴ缶
	午後おやつ	牛乳 アスバラガスビスケット	 アスバラガスビスケット	牛乳	
12 金		昼食 ハヤシライス(軟飯・お粥) メンチカツ カリフラワーとコーンのサラダ バナナ	米	豚肉 メンチカツ	たまねぎ マッシュルーム 人参 カリフラワー コーン 人参 バナナ
	午後おやつ	野菜ジュース クリームコンフェ	 クリームコンフェ		野菜ジュース
24 水	★お誕生 日給食★	わかめご飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏の唐揚げ コロコロサラダ ピーチゼリー	米	油揚げ 鶏肉 大豆	ワカメ ネギ きゅうり 人参 コーン ピーチゼリー
	午後おやつ	ヤクルト ケーキ		ヤクルト ケーキ	
25 木	★クリ スマス 給食★	チキンピラフ(軟飯・お粥) コンソメスープ もみの木ハンバーグ ブロッコリーの3色サラダ パイン缶	米	鶏肉 ハンバーグ	たまねぎ 人参 キャベツ コーン ブロッコリー コーン グリーンピース パイン缶
	午後おやつ	牛乳 クリスマスデザート	 クリスマスデザート	牛乳 クリスマスデザート	

※おやつ 12月6日(土)サッポロポテト 13日(土)たべっこどうぶつ
※マヨネーズは、たまご不使用タイプになります。