

令和8年1月献立表(離乳食)

日曜	時間帯	献立	材料名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
5月 22木	昼食	ふりかけご飯(軟飯・お粥) すまし汁 赤魚の煮つけ ほうれん草の胡麻和え 黄桃缶	米 すりごま	赤魚	ふりかけ 大根ねぎ ほうれん草にんじんツナ 黄桃
	午後おやつ	麦茶 ゼリー	ゼリー		
6火 29木	昼食	豚丼(軟飯・お粥) 味噌汁 きやべつとツナサラダ リンゴ缶	米	豚肉 豆腐	ねぎ玉ねぎにんじん なめこ きやべつにんじんツナ リンゴ缶
	午後おやつ	野菜ジュース 丸ぼうろ	丸ぼうろ		野菜ジュース
7水 ☆七草☆	昼食	菜飯(軟飯・お粥) 味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーサラダ フルーツカクテル缶	米 麩	しらす干し 鶏肉 ベーコン	大根 ねぎ マーマレード ブロッコリーにんじんコーン フルーツカクテル
	午後おやつ	牛乳 クリームコンフェ	クリームコンフェ	牛乳	
8木 19月	昼食	ミートスパゲティー コンソメスープ さつまいもサラダ みかん缶	スパゲティー さつまいも	豚ひき肉 魚肉ソーセージ	玉ねぎにんじん コーン玉ねぎ きゅうり みかん缶
	午後おやつ	牛乳 カスター ド ワッフル	カスター ド ワッフル	牛乳	
9金 20火	昼食	ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 ハンバーグ 小松菜の和え物 パイン缶	米	油揚げ ハンバーグ ハム	もやし 小松菜にんじん パイン缶
	午後おやつ	牛乳 ソフトクレープ(黒蜜黄な粉)	ソフトクレープ	牛乳	
13火 23金	昼食	ご飯(軟飯・お粥) 中華スープ シュウマイ きゅうりとささみの中華サラダ 洋ナシ缶	米	シュウマイ 鶏ささみ	ワカメえのき きゅうり 洋ナシ缶
	午後おやつ	麦茶 アスパラガスビスケット	アスパラガスビスケット		
14水 30金	昼食	カレーライス(軟飯・お粥) ナゲット ポテトサラダ オレンジ	米 じゃがいも	豚肉 ナゲット ベーコン	玉ねぎにんじん 人参きゅうり オレンジ
	午後おやつ	牛乳 焼きプリンタルト	焼きプリンタルト	牛乳	
15木 27火	昼食	ご飯(軟飯・お粥) すまし汁 親子煮 小松菜の煮浸し ブドウゼリー	米	鶏肉たまご さつま揚げ	白菜玉ねぎ 玉ねぎ人参焼きのり 小松菜にんじん ブドウゼリー
	午後おやつ	牛乳 カスター ド ワッフル	カスター ド ワッフル	牛乳	
16金 26月	昼食	こどもパン クリームシチュー 白菜とハムのサラダ バナナ	パン じゃがいも	ウインナー ハム	玉ねぎ人参焼きのり 白菜人参コーン バナナ
	午後おやつ	牛乳 たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳	
21水		醤油ラーメン 餃子 小松菜の胡麻和え リンゴゼリー	ラーメン ごま	豚肉 餃子 ちくわ	人参もやし 小松菜にんじん リンゴゼリー
	午後おやつ	麦茶 ゼリー	ゼリー		
28水 ☆お誕生日給食☆		ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 エビフライ かぼちゃのサラダ いちごババロア	米 麩	エビフライ ハム	白菜 かぼちゃきゅうり いちごババロア
	午後おやつ	ヤクルト ケーキ		ヤクルト ケーキ	

※おやつ 1月10日(土)アンパンマンピスケット 12日(月)ベジたべる
24(土)サッポロポテト 31(土)たべこどうぶつ
※マヨネーズは、たまご不使用タイプになります。

