


令和8年2月献立表(離乳)

日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
2月	18水	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 ミートボール カリフラワーのサラダ 白桃缶	米 焼きふ	ミートボール ベーコン	もやし カリフラワー 人参 ブロッコリー 白桃
	午後おやつ	麦茶 ゼリー			
3火	節分給食	昼食 オムライス(軟飯・お粥) コンソメスープ ほうれん草とツナの和え物 バナナ	米	鶏ひき肉 たまご ツナ	玉ねぎ 人参 はくさい ねぎ ほうれん草 人参 バナナ
	午後おやつ	牛乳 たまごボーロ		牛乳 たまごボーロ	
4水	17火	昼食 そばろパン(パンがゆ) コンソメスープ チーズはんぺんフライ 春雨サラダ フルーツカクテル缶	ロールパン 春雨	牛乳 はんぺん チーズ ハム	コーン きゅうり 人参 フルーツカクテル缶
	午後おやつ	牛乳 焼きプリンタルト		牛乳 焼きプリンタルト	
5木	24火	昼食 肉みそうどん すまし汁 キャベツのおかか和え オレンジ	うどん	豚ひき肉 ちくわ	玉ねぎ 人参 しいたけ ピーマン 大根 あさつき きゃべつ きゅうり オレンジ
	午後おやつ	麦茶 カスタードワッフル			
6金	16月	昼食 ハヤシライス(軟飯・お粥) オムレツ ごぼうときゅうりのサラダ リンゴ	米	豚肉 卵 牛乳 ベーコン	玉ねぎ 人参 マッシュルーム ごぼう きゅうり 人参 コーン りんご
	午後おやつ	牛乳 やわらかサブレ		牛乳	
9月	26木	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 豚肉の生姜焼き 小松菜の胡麻和え 黄桃缶	米 じゃがいも ごま	豚肉 ちくわ	人参 玉ねぎ こまつな 人参 黄桃缶
	午後おやつ	牛乳 ソフトクレープ		牛乳	
10火	19木	昼食 ふりかけご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 魚の照り焼き 切干大根の煮物 洋梨缶	米	たまご 赤魚 油揚げ	ふりかけ えのき 人参 切干大根 インゲン 洋梨缶
	午後おやつ	麦茶 ストロベリーゼリー			
12木		昼食 ご飯(軟飯・お粥) すまし汁 鶏肉の胡麻みそ焼き ひじきの煮物 バイン缶	米 ごま	鶏肉 油揚げ	かぶ わかめ 人参 きぬさや ひじき バイン缶
	午後おやつ	麦茶 ゼリー			
13金	♡バレンタイン給食♡	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 ハートのコロケ ブロッコリーサラダ みかん缶	米	油揚げ コロケ	ブロッコリー ニンジン コーン みかん缶
	午後おやつ	牛乳 チョコプリン		牛乳	
20金		昼食 醤油ラーメン 餃子 小松菜の胡麻和え リンゴゼリー	ラーメン ごま	豚肉 餃子 ちくわ	もやし 人参 小松菜 にんじん リンゴゼリー
	午後おやつ	麦茶 たまごボーロ			
25水	☆お誕生日給食☆	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 ヒレカツ シーザーサラダ ブドウゼリー	米	ヒレカツ ハム	こまつな ねぎ ブロッコリー ニンジン ブドウゼリー
	午後おやつ	ジョア ケーキ		ジョア ケーキ	
27金		昼食 ロールパン(いちご&マーガリン)(パン粥) コンソメスープ 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 リンゴ缶	ロールパン	鶏肉 油揚げ	ジャム 玉ねぎ コーン ひじき にんじん きぬさや リンゴ缶
	午後おやつ	野菜ジュース やわらかサブレ			野菜ジュース

※おやつ 2月11日(水)たべっこどうぶつ 14日(土)サッポロポテト
21(土)ベジたべる 23(水)たまごボーロ 28(土)アンパンマンビスケット
※マヨネーズは、たまご不使用タイプになります。