



# 令和8年3月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
2月	18水	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 チーズハンバーグ ほうれん草の胡麻和え 洋梨缶	米  すりごま	ハンバーグ チーズ ツナ	かぼちゃ ネギ 玉ねぎ ほうれん草 人参 洋梨缶
		午後おやつ 牛乳 ソフトクレープ		牛乳	
3火	ひな祭り給食	昼食 ちらし寿司(軟飯・お粥) すまし汁 キャベツとささみのゴマダレサラダ 三色ゼリー	米	鶏ひき肉 たまご 桜でんぶ  ささみ	ニンジン きゅうり えのき コーン きゃべつ 人参 ゼリー
		午後おやつ 牛乳 たまごボーロ		牛乳	
4水	16月	昼食 ふりかけご飯(野菜)(軟飯・お粥) 味噌汁 赤魚の煮つけ きんぴらごぼう みかん缶	米  春雨	たまご 赤魚 さつま揚げ	ふりかけ もやし  ごぼう 人参 みかん缶
		午後おやつ 麦茶 ゼリー			
5木	24火	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き こまつなのあえもの 白桃缶	米 じゃがいも	鶏肉 ハム	キャベツ マーマレード 小松菜 にんじん 白桃缶
		午後おやつ 牛乳 やわらかサブレ		牛乳	
6金	17火	昼食 カレーライス(軟飯・お粥) ナゲット 大根とツナのサラダ バナナ	米 じゃがいも	豚肉 ナゲット ツナ	玉ねぎ 人参  大根 きゅうり コーン バナナ
		午後おやつ 麦茶 焼きプリンタルト			
9月	26木	昼食 二色ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 コールスローサラダ リンゴ	米 マヨネーズ	たまご 鶏ひき肉 油揚げ ベーコン	グリーンピース なめこ缶 キャベツ 人参 リンゴ
		午後おやつ 牛乳 クリームコンフェ		牛乳	
10火	27金	昼食 ロールパン(いちご&マーガリン)(パン粥) 野菜スープ チキンカツ ブロッコリーの三色サラダ フルーツカクテル缶	ロールパン マーガリン	チキンカツ ベーコン	イチゴジャム 玉ねぎ 人参 白菜  ブロッコリー 人参 コーン フルーツカクテル缶
		午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル		牛乳	
11水	30月	昼食 ご飯(軟飯・お粥) すまし汁 鮭のみそマヨ焼き 人参しりしり パイ缶	米 マヨネーズ すりごま	絹豆腐 鮭 たまご ツナ	かぶ  人参 パイ缶
		午後おやつ 牛乳 丸ぼうろ		牛乳	
12木	31火	昼食 醤油ラーメン 餃子 小松菜の胡麻和え リンゴゼリー	ラーメン  ごま	豚肉 餃子 ちくわ	もやし 人参  小松菜 にんじん リンゴゼリー
		午後おやつ 麦茶 ゼリー			
13金	23月	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 中華スープ 麻婆豆腐 きゅうりとささみの中華サラダ 黄桃缶	米 麩	豆腐 ひき肉 鶏ささみ	ワカメ ねぎ きゅうり 黄桃缶
		午後おやつ 牛乳 たまごボーロ		牛乳	
19木		焼きそば コンソメスープ カリフラワーとコーンのサラダ オレンジ	焼きそばめん	豚肉  ハム	キャベツ 人参 玉ねぎ 青のり 大根 あさつき カリフラワー 人参 コーン オレンジ
		午後おやつ 牛乳 たまごパン	たまごパン		
25水	☆お誕生日給食☆	わかめご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 鶏のから揚げ コロコロサラダ ブドウゼリー	米 さつまいも マヨネーズ	鶏モモ肉 ゆで大豆 ベーコン	ワカメ 玉ねぎ  きゅうり 人参 コーン ブドウゼリー
		午後おやつ ヤクルト ケーキ		ヤクルト ケーキ	

※おやつ 3月20日(金)アンパンマンビスケット 21日(土)サッポロポテト

※マヨネーズは、たまご不使用タイプになります。