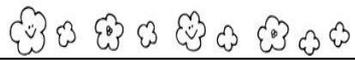




令和 8 年 4 月 献立表 (離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
2 木	20 月	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 ミートボール さつまいもサラダ フルーツカクテル缶	米 さつまいも	ミートボール 魚肉ソーセージ	大根 人参 きゅうり 人参 フルーツカクテル缶
		午後おやつ 麦茶 ゼリー	ゼリー		
3 金		昼食 こどもパン(パン粥) クリームシチュー 春雨サラダ 洋梨缶	こどもパン はるさめ	牛乳 ウィンナー	たまねぎ 人参 きゅうり 洋梨缶
		午後おやつ 麦茶 お祝いゼリー			ゼリー
6 月	16 木	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 中華スープ シュウマイ きゅうりとささみの中華サラダ 黄桃缶	米	シュウマイ 鶏ささみ	コーン わかめ きゅうり コーン 黄桃缶
		午後おやつ 牛乳 クリームコンフェ	クリームコンフェ	牛乳	
7 火	27 月	昼食 ゆかりご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 魚の照り焼き 豆腐の煮物 パイ缶	米	じゃがいも 赤魚 絹ごし豆腐 さつま揚げ	あさつき 人参 しいたけ いんげん パイ缶
		午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳	
8 水	24 金	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 豚肉の生姜焼き ほうれん草とツナの和え物 みかん缶	米	卵 豚肉 ツナ	もやし たまねぎ ほうれん草 にんじん
		午後おやつ 牛乳 焼きプリンタルト	焼きプリンタルト	牛乳	
9 木	26 木	昼食 肉みそうどん すまし汁 キャベツとちくわのサラダ リンゴ	うどん ちくわ	豚ひき肉 ちくわ	玉ねぎ にんじん しいたけ ビーマン えのき かぶ きゃべつ りんご
		午後おやつ 麦茶 ゼリー	ゼリー		
10 金	21 火	昼食 ハヤシライス(軟飯・お粥) メンチカツ ブロッコリーサラダ バナナ	米	豚肉 メンチカツ ベーコン	玉ねぎ マッシュルーム ブロッコリー人参 コーン バナナ
		午後おやつ 牛乳 バニラババロア	バニラババロア	牛乳	
13 月	30 木	昼食 ご飯(軟飯・お粥) コンソメスープ 鶏肉のカレー焼き 小松菜の胡麻和え 白桃缶	米	鶏肉 ハム	人参 白菜 小松菜 にんじん 白桃缶
		午後おやつ 牛乳 ソフトクレープ	ソフトクレープ	牛乳	
14 火	23 木	昼食 ふりかけご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 サケの塩焼き 切り干し大根の煮物 リンゴ缶	米 麩	鮭 油揚げ	玉ねぎ 切干大根 いんげん にんじん リンゴ缶
		午後おやつ 麦茶 ゼリー	ゼリー		
15 水		昼食 醤油ラーメン 餃子 小松菜の胡麻和え カットゼリー	ラーメン ごま	豚肉 餃子 ちくわ	もやし 人参 小松菜 にんじん サイダーゼリー
		午後おやつ 牛乳 たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳	
17 金	28 火	昼食 豚丼(軟飯・お粥) 味噌汁 マカロニサラダ オレンジ	米 マカロニ	豚肉 油揚げ ハム	ねぎ にんじん 玉ねぎ なめこ きゅうり にんじん オレンジ
		午後おやつ 野菜ジュース ゼリー	ゼリー		野菜ジュース
22 水	☆ お 誕 生 日 給 食 ☆	昼食 ミートスパゲティ コンソメスープ かぼちゃのサラダ マスカットゼリー	スパゲティ	豚ひき肉 ハム	玉ねぎ 人参 コーン 玉ねぎ かぼちゃ きゅうり マスカットゼリー
		午後おやつ ジョア ケーキ		ジョア ケーキ	

※おやつ 4月25日(金)たべっこどうぶつ 29日(水)ベジたべる

※マヨネーズは、たまご・乳不使用タイプになります。