



# 令和8年5月献立表(未満児)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			栄養価
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	
1 金	☆ こどもの 日給食☆	昼食 こいのぼりオムライス すまし汁 シーザーサラダ 黄桃缶	米 麩	卵 鶏ひき肉 絹豆腐 ベーコン 粉チーズ	人参 玉ねぎ ブロッコリー 人参 黄桃缶	エネルギー417KCal たんぱく質 14.3g 脂 質 18.0g カルシウム 199mg 食塩相当量 1.7g
	午後おやつ	牛乳 こどもの日デザート		牛乳	こどもの日デザート	
7 木	18 月	昼食 ご飯 味噌汁 チキンカツ 大根サラダ 洋梨缶	米	油揚げ チキンカツ	たまねぎ 大根 きゅうり にんじん 洋梨缶	エネルギー 359KCal たんぱく質 15.2g 脂 質 8.4g カルシウム 129mg 食塩相当量 1.4g
	午後おやつ	牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳		
8 金	26 火	昼食 ふりかけご飯 すまし汁 赤魚の煮つけ ポテトサラダ フルーツカクテル缶	米 じゃがいも	赤魚 魚肉ソーセージ	ふりかけ わかめ ねぎ にんじん きゅうり フルーツカクテル缶	エネルギー 312KCal たんぱく質 13.1g 脂 質 6.4g カルシウム 86mg 食塩相当量 0.7g
	午後おやつ	野菜ジュース バニラパバロア		牛乳	野菜ジュース	
11 月	29 金	昼食 二色ご飯 味噌汁 小松菜の和え物 オレンジ	米	卵 鶏ひき肉 豆腐	グリーンピース なめこ 小松菜 にんじん オレンジ	エネルギー 466KCal たんぱく質 19.4g 脂 質 15.7g カルシウム 203mg 食塩相当量 1.6g
	午後おやつ	牛乳 たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳		
12 火	22 金	昼食 そばろパン コンソメスープ チーズはんぺんフライ キャベツのおかか和え パイン缶	ロールパン	チーズはんぺんフライ	はくさい にんじん きゃべつ にんじん きゅうり パイン缶	エネルギー 310KCal たんぱく質 11.1g 脂 質 8.8g カルシウム 72mg 食塩相当量 2.4g
	午後おやつ	麦茶 やわらかおかき	やわらかおかき			
13 水	28 木	昼食 ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 きゅうりとツナのサラダ 白桃缶	米	豆腐 豚ひき肉 ツナ	えのき コーン ねぎ きゅうり もやし 白桃缶	エネルギー 458KCal たんぱく質 15.8g 脂 質 15.9g カルシウム90mg 食塩相当量 2.1g
	午後おやつ	麦茶 フライドポテト	フライドポテト			
14 木	昼食	ミートスパゲティー コンソメスープ ほうれん草の胡麻和え バナナ	スパゲティー	豚肉 ツナ	大根 あさつき ほうれん草 にんじん バナナ	エネルギー 393KCal たんぱく質 15.6g 脂 質 13.4g カルシウム 162mg 食塩相当量 1.7
	午後おやつ	牛乳 アスパラガスビスケット	アスパラガスビスケット	牛乳		
15 金	25 月	昼食 ご飯 味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜の煮びたし リンゴ缶	米	鶏肉 さつま揚げ	かぼちゃ「にんじん」 マーマレード 小松菜 にんじん リンゴ缶	エネルギー 366KCal たんぱく質 14.8g 脂 質 8.3g カルシウム 181mg 食塩相当量 1.2g
	午後おやつ	牛乳 プチクレープ	プチクレープ	牛乳		
19 火	昼食	カレーライス ナゲット カリフラワーサラダ ピーチゼリー	米 じゃがいも	豚肉 ナゲット ベーコン	たまねぎ にんじん カリフラワー ブロッコリー にんじん ピーチゼリー	エネルギー 495KCal たんぱく質 15.8g 脂 質 22.2g カルシウム 140g 食塩相当量 1.4g
	午後おやつ	牛乳 ソフトクレープ	ソフトクレープ	牛乳		
20 水	昼食	醤油ラーメン 餃子 小松菜の胡麻和え リンゴゼリー	ラーメン ごま	豚肉 餃子 ちくわ	もやし 人参 小松菜 にんじん リンゴゼリー	エネルギー 396KCal たんぱく質 13.4g 脂 質 7.7g カルシウム 111mg 食塩相当量 2.2g
	午後おやつ	麦茶 やわらかおかき	やわらかおかき			
21 木	昼食	ふりかけご飯 味噌汁 魚の照り焼き 人参しりしり みかん缶	米 じゃがいも ごま	赤魚 ツナ	もやし にんじん みかん缶	エネルギー 485Cal たんぱく質 18.4g 脂 質 10.0g カルシウム 165mg 食塩相当量 1.2g
	午後おやつ	牛乳 クリームコンフェ	クリームコンフェ	牛乳		
27 水	☆ お誕生 日給食☆	ロールパン ポトフ ブロッコリーサラダ ストロベリーゼリー	ロールパン じゃがいも	ウインナーソーセージ ハム	たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー 人参 コーン ストロベリーゼリー	エネルギー 418Cal たんぱく質 10.9g 脂 質 13.4g カルシウム 81mg 食塩相当量 1.1g
	午後おやつ	ヤクルト ケーキ	ケーキ	ヤクルト		

※おやつ 5月4日(月)たまごボーロ 5日(火)ベジたべる 6(水)サッポロポテト  
16(土)どうぶつビスケット 30(土)アンパンマンせんべい  
※マヨネーズは、たまご・乳不使用タイプになります。

