



令和 8 年 5 月 献立表 (離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
1 金	☆ こどもの 日給食☆	昼食 こいのぼりオムライス(軟飯・お粥) すまし汁 シーザーサラダ 黄桃缶	米 麩	卵 鶏ひき肉 絹豆腐 ベーコン 粉チーズ	人参 玉ねぎ ブロッコリー 人参 黄桃缶
	午後おやつ	牛乳 こどもの日デザート		牛乳	こどもの日デザート
7 木	18 月	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 チキンカツ 大根サラダ 洋梨缶	米	油揚げ チキンカツ	たまねぎ 大根 きゅうり にんじん 洋梨缶
	午後おやつ	牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳	
8 金	26 火	昼食 ふりかけご飯(軟飯・お粥) すまし汁 赤魚の煮つけ ポテトサラダ フルーツカクテル缶	米 じゃがいも	赤魚 魚肉ソーセージ	ふりかけ わかめ ねぎ にんじん きゅうり フルーツカクテル缶
	午後おやつ	野菜ジュース パニラパバロア		牛乳	野菜ジュース
11 月	29 金	昼食 二色ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 小松菜の和え物 オレンジ	米	卵 鶏ひき肉 豆腐	グリーンピース なめこ 小松菜 にんじん オレンジ
	午後おやつ	牛乳 たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳	
12 火	22 金	昼食 そぼろパン(パン粥) コンソメスープ チーズはんぺんフライ キャベツのおかか和え パイン缶	ロールパン	チーズはんぺんフライ	はくさい にんじん きゃべつ にんじん きゅうり パイン缶
	午後おやつ	麦茶 ゼリー	ゼリー		
13 水	28 木	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 中華スープ 麻婆豆腐 きゅうりとツナのサラダ 白桃缶	米	豆腐 豚ひき肉 ツナ	えのき コーン ねぎ きゅうり もやし 白桃缶
	午後おやつ	麦茶 ゼリー	ゼリー		
14 木	昼食	ミートスパゲティ コンソメスープ ほうれん草の胡麻和え バナナ	スパゲティ	豚肉 ツナ	大根 あさつき ほうれん草 にんじん バナナ
	午後おやつ	牛乳 たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳	
15 金	25 月	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜の煮びたし リンゴ缶	米	鶏肉 さつま揚げ	かぼちゃ にんじん マーマレード 小松菜 にんじん リンゴ缶
	午後おやつ	牛乳 プチクレープ	プチクレープ	牛乳	
19 火	昼食	カレーライス(軟飯・お粥) ナゲット カリフラワーサラダ ピーチゼリー	米 じゃがいも	豚肉 ナゲット ベーコン	たまねぎ にんじん カリフラワー ブロッコリー にんじん ピーチゼリー
	午後おやつ	牛乳 ソフトクレープ	ソフトクレープ	牛乳	
20 水	昼食	醤油ラーメン 餃子 小松菜の胡麻和え リンゴゼリー	ラーメン ごま	豚肉 餃子 ちくわ	もやし 人参 小松菜 にんじん リンゴゼリー
	午後おやつ	麦茶 ゼリー	ゼリー		
21 木	昼食	ふりかけご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 魚の照り焼き 人参しりしり みかん缶	米 じゃがいも ごま	赤魚 ツナ	もやし にんじん みかん缶
	午後おやつ	牛乳 クリームコンフェ	クリームコンフェ	牛乳	
27 水	☆ お誕生 日給食☆	ロールパン(パン粥) ポトフ ブロッコリーサラダ ストロベリーゼリー	ロールパン じゃがいも	ウインナーソーセージ ハム	たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー 人参 コーン ストロベリーゼリー
	午後おやつ	ヤクルト ケーキ	ケーキ	ヤクルト	



※おやつ 5月4日(月)たまごボーロ 5日(火)ベジたべる 6(水)サッポロポテト
16(土)どうぶつビスケット 30(土)アンパンマンせんべい
※マヨネーズは、たまご・乳不使用タイプになります。