




令和8年6月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1月 木	25 昼食	ご飯(お粥・軟飯) 中華スープ シュウマイ きゅうりとささみの中華サラダ 洋梨缶	米	シュウマイ ささみ	えのき コーン きゅうり 洋梨缶
	午後おやつ	牛乳 いちごシュークリーム	いちごシュークリーム	牛乳	
2月 火	18 昼食	ロールパン(パン粥) クリームシチュー オムレツ ほうれん草の磯和え ブルーツカケル缶	ロールパン じゃがいも	牛乳 ウィンナーソーセージ オムレツ ハム	たまねぎ にんじん ほうれん草 にんじん やきのり ブルーツカケル缶
	午後おやつ	麦茶 ゼリー			
3月 水	16 昼食	肉みそうどん すまし汁 ごぼうときゅうりのサラダ バナナ	うどん	豚ひき肉 ベーコン	たまねぎ にんじん ピーマン しいたけ だいこん ネギ ごぼう きゅうり にんじん コーン バナナ
	午後おやつ	牛乳 たまごパン	たまごパン	牛乳	
4 (木) 虫歯予防給食	22 昼食	ひじきご飯(22はご飯)(お粥・軟飯) 味噌汁 鶏肉の照り焼き 大根とツナの和え物 カットゼリー	米	豚ひき肉 油揚げ 鶏肉 ツナ	にんじん ひじき 白菜 にんじん 大根 きゅうり コーン カットゼリー
	午後おやつ	牛乳 焼きプリンタルト	焼きプリンタルト	牛乳	
5月 金	17 昼食	ご飯(お粥・軟飯) 味噌汁 ミートボール 豆腐の煮物 黄桃缶	米 じゃがいも 麩	ミートボール 豆腐 さつま揚げ	にんじん しいたけ いんげん 黄桃缶
	午後おやつ	麦茶 ゼリー			
8月 金	26 昼食	ふりかけご飯(お粥・軟飯) すまし汁 鯖のみそ照り焼き 春雨サラダ みかん缶	米 はるさめ	さわら ハム	ふりかけ かぶ わかめ きゅうり にんじん みかん缶
	午後おやつ	牛乳 丸ぼうろ	丸ぼうろ	牛乳	
9月 火	19 昼食	ご飯(お粥・軟飯) コンソメスープ 鶏肉カレー焼き さつまいもサラダ リンゴ缶	米 さつまいも	鶏肉 魚肉ソーセージ	キャベツ もやし きゅうり リンゴ缶
	午後おやつ	麦茶 ピーチゼリー	ピーチゼリー		
10月 水	29 昼食	ご飯(お粥・軟飯) 味噌汁 白身フライ(焼き) 切り干し大根の煮物 パイ缶	米	白身フライ 油揚げ	かぼちゃ たまねぎ 切干大根 にんじん いんげん パイ缶
	午後おやつ	牛乳 ソフトクレープ	ソフトクレープ	牛乳	
11月 木	30 昼食	醤油ラーメン 餃子 小松菜の胡麻和え 白桃缶	中華麺 ごま	豚肉 ぎょうざ ちくわ	もやし にんじん 小松菜 にんじん 白桃缶
	午後おやつ	麦茶 ゼリー			
12月 金	23 昼食	ハヤシライス(お粥・軟飯) メンチカツ キャベツのおかか和え オレンジ	米	豚肉 メンチカツ ちくわ	たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ きゅうり オレンジ
	午後おやつ	野菜ジュース たまごボーロ	たまごボーロ		野菜ジュース
15月 月	15 昼食	ご飯(お粥・軟飯) 中華スープ 麻婆豆腐 きゅうりとツナのサラダ 洋梨缶	米	豆腐 豚ひき肉 ツナ	えのき コーン ねぎ きゅうり もやし 洋梨缶
	午後おやつ	麦茶 ゼリー			
24月 水	☆お誕生日給食☆	ご飯(お粥・軟飯) 味噌汁 エビフライ(焼き) 大根のそぼろ煮 青りんごゼリー	米	エビフライ 豚ひき肉	なめこ あさつき 大根 にんじん しいたけ 青りんごゼリー
	午後おやつ	ジョア ケーキ	ジョア	ケーキ	

※おやつ 6月20日(土)たべっこどうぶつ

※マヨネーズは、たまご・乳不使用タイプになります。