




令和8年7月献立表(離乳食)



| 日 曜 | 時間帯 | 献立 | 材 料 名 | | |
|---------|-------------------------|---|-----------------|----------------------------|---|
| | | | 黄 熱と力になるもの | 赤 血や肉や骨になるもの | 緑 体の調子を整えるもの |
| 1 水 | 16 木 | 昼食 ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 チーズハンバーグ ブロッコリーサラダ パイン缶 | 米 さつまいも | ハンバーグ | ねぎ ブロッコリー にんじん コーン パイン缶 |
| | 午後おやつ | 牛乳 プチクレープ | | 牛乳 | |
| 2 木 | 昼食 | ミート焼きそば コンソメスープ 大根とツナのサラダ 黄桃缶 | 焼きそば麺 | 豚ひき肉 ツナ | キャベツ 人参 玉ねぎ ねぎ わかめ 大根 きゅうり コーン 黄桃缶 |
| | 午後おやつ | 牛乳 たまごボーロ | | 牛乳 ラスク | |
| 3 金 | 27 月 | 昼食 豚丼(軟飯・お粥) 味噌汁 インゲンのおかか和え バナナ | 米 | 豚肉 油揚げ ハム | 玉ねぎ ねぎ 人参 なめこ いんげん 人参 バナナ |
| | 午後おやつ | 麦茶 ゼリー | | お好み焼き | |
| 6 月 | 23 木 | 昼食 ご飯(軟飯・お粥) すまし汁 鶏肉の胡麻みそ焼き きんぴらごぼう フルーツカクテル缶 | 米 ごま | 豆腐 鶏肉 さつまいも | あさつき ごぼう 人参 フルーツカクテル缶 |
| | 午後おやつ | 牛乳 ソフトクレープ | | 牛乳 | |
| 7 火 | ★ 七夕 給食 ☆ シ | 昼食 七夕寿司(軟飯・お粥) すまし汁 星のハンバーグ カリフラワーサラダ 洋梨缶 | 米 そうめん | ツナ なると ハンバーグ ベーコン | 人参 きゅうり のり こまつな カリフラワー ブロッコリー 人参 洋梨缶 |
| | 午後おやつ | 麦茶 七夕ゼリー | | | |
| 8 水 | 17 金 | 昼食 ふりかけご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 鮭の塩焼き 切干大根の旨煮 白桃缶 | 米 じゃがいも | たまご 鮭 油揚げ | 切干大根 人参 いんげん 白桃缶 |
| | 午後おやつ | 牛乳 クリームコンフェ | | 牛乳 | |
| 9 木 | 28 火 | 昼食 ロールパン(パン粥) 野菜スープ チキンカツ キャベツとツナのサラダ みかんヨーグルト | パン | チキンカツ ツナ ヨーグルト | 玉ねぎ 人参 はくさい キャベツ 人参 みかん缶 |
| | 午後おやつ | 麦茶 ゼリー | | | |
| 10 金 | 21 火 | 昼食 チキンカレーライス(軟飯・お粥) コロッケ 小松菜とちくわの和え物 リンゴ缶 | 米 じゃがいも | 鶏肉 コロッケ ちくわ | 玉ねぎ にんじん 小松菜 にんじん リンゴ缶 |
| | 午後おやつ | 飲むヨーグルト マスカットゼリー | | ヨーグルト | |
| 13 月 | 29 水 | 昼食 ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草の胡麻和え 白桃缶 | 米 すりごま | 鶏肉 ささみ | もやし えのき マーマレード ほうれん草 にんじん 白桃缶 |
| | 午後おやつ | 牛乳 カスタードワッフル | | 牛乳 | |
| 14 火 | 30 木 | 二色ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 かぼちゃのサラダ オレンジ | 米 麩 マヨネーズ | 鶏ひき肉 たまご ハム | グリーンピース キャベツ かぼちゃ きゅうり オレンジ |
| | 午後おやつ | やさしいジュース たまごボーロ | | | 野菜ジュース |
| 15 水 | 24 金 | 冷やし中華 餃子 小松菜の胡麻和え りんごゼリー | 中華麺 すりごま | たまご ハム 餃子 | きゅうり 小松菜 にんじん りんごゼリー |
| | 午後おやつ | 麦茶 ゼリー | | | |
| 22 水 | ★ お誕生 日給食 ★ | わかめご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 ヒレカツ シーザーサラダ ストロベリーゼリー | 米 | ヒレカツ ハム 粉チーズ | 大根 ねぎ ブロッコリー にんじん |
| | 午後おやつ | ヤクルト ケーキ | | ヤクルト |  |
| 31 金 | ★ 夏祭 り給食 ★ | 焼きそば 中華スープ アメリカンドッグミニ 焼きトウモロコシ風 マスカットゼリー | 焼きそば麺 | 豚肉 絹ごし豆腐 アメリカンドッグ | キャベツ 玉ねぎ にんじん あさつき コーン |
| | 午後おやつ | 麦茶 ワッフル | | たこやき | |

※おやつ7月20日(月) たまごボーロ
※マヨネーズは、たまご・乳不使用タイプになります。