



令和8年8月献立表(未満児)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			栄養価
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	
3 月	20 木	昼食 ふりかけご飯 味噌汁 赤魚の煮つけ マカロニサラダ 白桃缶	米 じゃがいも マカロニ	赤魚 ハム	ねぎ きゅうり にんじん 白桃缶	エネルギー416KCal たんぱく質14.2g 脂 質 9.7g カルシウム 114mg 食塩相当量 1.3g
		午後おやつ 牛乳 丸ぼうろ		牛乳		
4 火	27 木	昼食 ご飯 味噌汁 ミートボール 人参しりしり リンゴ缶	米 すりごま	ミートボール たまご ツナ	かぼちゃ なめこ にんじん リンゴ缶	エネルギー412KCal たんぱく質12.3g 脂 質 12.4g カルシウム 136mg 食塩相当量 1.6g
		午後おやつ 牛乳 焼きプリンタルト		牛乳		
5 水	21 金	昼食 ハヤシライス ナゲット 大根サラダ オレンジ	米 天かす	豚肉 ナゲット	たまねぎ にんじん マッシュルーム だこん にんじん きゅうり オレンジ	エネルギー436KCal たんぱく質 14.0g 脂 質 10.1g カルシウム 60g 食塩相当量 2.2g
		午後おやつ 麦茶 やわらかおかき				
6 木	17 月	昼食 ご飯 すまし汁 親子煮 キャベツの酢の物 黄桃缶	米	鶏肉 たまご しらす	白菜 たまねぎ たまねぎ にんじん 焼きのり きゃべつ わかめ 黄桃缶	エネルギー 294KCal たんぱく質 11.6g 脂 質 6.3g カルシウム131mg 食塩相当量 1.37g
		午後おやつ 牛乳 ソフトクレープ		牛乳		
7 金	18 火	昼食 ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き ひじきの煮物 パイン缶	米 さつまいも	油揚げ 豚肉	たまねぎ にんじん ひじき いんげん パイン缶	エネルギー 430KCal たんぱく質 14.4g 脂 質 16.6g カルシウム 152mg 食塩相当量 1.0g
		午後おやつ 牛乳 麩のラスク	麩	牛乳		
10 月	28 金	昼食 ご飯 コンソメスープ 鶏肉のカレー焼き ブロッコリーの三色サラダ フルーツカクテル缶	米 麩 フレンチドレッシング	鶏肉 ベーコン	ねぎ ブロッコリー 人参 コーン フルーツカクテル缶	エネルギー 412KCal たんぱく質 17.3g 脂 質 14.4g カルシウム 128mg 食塩相当量 0.9g
		午後おやつ 牛乳 いちごシュークリーム		牛乳		
12 水	31 月	昼食 肉みそうどん すまし汁 小松菜の胡麻和え バナナ	うどん 花麩 すりごま	豚肉 ちくわ	たまねぎ にんじん しいたけ ビーマン 葉ねぎ こまつな にんじん バナナ	エネルギー 295KCal たんぱく質 8.7g 脂 質 10.8g カルシウム 103mg 食塩相当量 1.3g
		午後おやつ やさいジュース やわらかサブレ			野菜ジュース	
13 木	24 月	昼食 ご飯 中華スープ かぼちゃ&ほうれん草シュウマイ きゅうりとツナのサラダ みかん缶	米	しゅうまい ツナ	えのき わかめ きゅうり もやし みかん缶	エネルギー379KCal たんぱく質 12.3g 脂 質 11.3g カルシウム 139mg 食塩相当量 1.6g
		午後おやつ 牛乳 アスバラガスビスケット		牛乳		
14 金	25 火	昼食 そばろパン コンソメスープ チーズはんぺんフライ 春雨サラダ ブドウムース	パン はるさめ	牛乳 チーズはんぺんフライ ハム	クリームコーン きゅうり にんじん ブドウムース	エネルギー494KCal たんぱく質 15.1g 脂 質 16.0g カルシウム 125mg 食塩相当量 2.0g
		午後おやつ 麦茶 焼きおにぎり	焼きおにぎり			
19 水	30 木	冷やし中華 餃子 小松菜の胡麻和え りんごゼリー	中華麺 すりごま	たまご ハム ぎょうざ ちくわ	きゅうり こまつな にんじん	エネルギー 418KCal たんぱく質 14.9g 脂 質 8.8g カルシウム 117mg 食塩相当量 2.6g
		午後おやつ 麦茶 やわらかおかき				
26 水	お誕生 日給食★	ミートスパゲティ コンソメスープ さつまいもサラダ メロンゼリー	スパゲティ さつまいも 胡麻ドレッシング	豚ひき肉 魚肉ソーセージ	たまねぎ にんじん だいこん たまねぎ きゅうり メロンゼリー	エネルギー 463Cal たんぱく質 17.1g 脂 質 10.2g カルシウム 323mg 食塩相当量 1.4g
		午後おやつ ジョア ケーキ		ジョア ケーキ		



※おやつ 8(土) サッポロポテト 11(火) たべっこどうぶつ 22(土) アンパンマンせんべい

※マヨネーズは、たまご・乳不使用タイプになります。