

 令和8年8月献立表(離乳食)

日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
3月	20木	昼食 ふりかけご飯(粥・軟飯) 味噌汁 赤魚の煮つけ マカロニサラダ 白桃缶 午後おやつ 牛乳 丸ぼうろ	米 じゃがいも マカロニ	赤魚 ハム 牛乳	ねぎ きゅうり にんじん 白桃缶
	4火	昼食 ご飯(粥・軟飯) 味噌汁 ミートボール 人参しりしり リンゴ缶 午後おやつ 牛乳 焼きプリンタルト	米 すりごま	ミートボール たまご ツナ 牛乳	かぼちゃ なめこ にんじん リンゴ缶
5水	21金	昼食 ハヤシライス(粥・軟飯) ナゲット 大根サラダ みかん缶 午後おやつ 麦茶 ゼリー	米 天かす	豚肉 ナゲット	たまねぎ にんじん マッシュルーム だいこん にんじん きゅうり オレンジ
	6木	昼食 ご飯(粥・軟飯) すまし汁 親子煮 キャベツの酢の物 黄桃缶 午後おやつ 牛乳 ソフトクレープ	米	鶏肉 たまご しらす 牛乳	白菜 たまねぎ たまねぎ にんじん 焼きのり きやべつ わかめ 黄桃缶
7金	18火	昼食 ご飯(粥・軟飯) 味噌汁 豚肉の生姜焼き ひじきの煮物 バイン缶 午後おやつ 牛乳 たまごボーロ	米 さつまいも 麩	油揚げ 豚肉 牛乳	たまねぎ にんじん ひじき いんげん バイン缶
	10月	28金 昼食 ご飯(粥・軟飯) コンソメスープ 鶏肉のカレー焼き ブロッコリーの三色サラダ フルーツカクテル缶 午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	米 麩 フレンチドレッシング	鶏肉 ベーコン 牛乳	ねぎ ブロッコリー 人参 コーン フルーツカクテル缶
12水	31月	昼食 肉みそうどん すまし汁 小松菜の胡麻和え バナナ 午後おやつ やさいジュース コンフェ	うどん 花麩 すりごま	豚肉 ちくわ	たまねぎ にんじん しいたけ ピーマン 葉ねぎ こまつな にんじん バナナ 野菜ジュース
	13木	24月 昼食 ご飯(粥・軟飯) 中華スープ かぼちゃ&ほうれん草シュウマイ きゅうりとツナのサラダ みかん缶 午後おやつ 牛乳 クレープ	米	しゅうまい ツナ 牛乳	えのき わかめ きゅうり もやし みかん缶
14金	25火	昼食 そぼろパン(パン粥) コンスープ チーズはんぺんフライ 春雨サラダ ブドウムース 午後おやつ 麦茶 ゼリー	パン はるさめ 焼きおにぎり	牛乳 チーズはんぺんフライ ハム	クリームコーン きゅうり にんじん ブドウムース
	19水	30木 昼食 冷やし中華 餃子 小松菜の胡麻和え りんごゼリー 午後おやつ 麦茶 ゼリー	中華麺 すりごま	たまご ハム ぎょうざ ちくわ	きゅうり こまつな にんじん
26水	お誕生 日給食★	ミートスパゲティー コンソメスープ さつまいもサラダ メロンゼリー 午後おやつ ジョア ケーキ	スパゲティー さつまいも 胡麻ドレッシング	豚ひき肉 魚肉ソーセージ ジョア ケーキ	たまねぎ にんじん だいこん たまねぎ きゅうり メロンゼリー 

※マヨネーズは、たまご・乳不使用タイプになります。