

令和8年9月献立表(離乳食)

日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
1 火	24 木	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 中華スープ 麻婆豆腐 大根とツナのサラダ 洋梨缶	米	豆腐 豚ひき肉 ツナ	かぶ えのき ねぎ 大根 きゅうり コーン 洋梨缶
	午後おやつ	牛乳 クリームコンフェ		牛乳 クリームコンフェ	
2 水	17 木	昼食 豚丼(軟飯・お粥) 味噌汁 きゅうりとささみの和え物 オレンジ	米	豚肉 油揚げ ささみ	たまねぎ ねぎ にんじん なめこ缶 きゅうり オレンジ
	午後おやつ	牛乳 蒸しパン		牛乳 蒸しパン	
3 木	15 火	昼食 ふりかけご飯(軟飯・お粥) すまし汁 さんまの塩焼き キャベツとちくわのサラダ 白桃缶	米 麩	おかか さんま ちくわ	葉ねぎ キャベツ 人参 白桃缶
	午後おやつ	牛乳 いちごパバロア		牛乳 パバロア	
4 金	14 月	昼食 ミート焼きそば 野菜スープ ポテトサラダ パイン缶	焼きそば麺 じゃがいも	豚ひき肉 魚肉ソーセージ	たまねぎ にんじん キャベツ 白菜 たまねぎ にんじん きゅうり にんじん パイン缶
	午後おやつ	牛乳 ソフトクレープ		牛乳 ソフトクレープ	
7 月	16 水	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 ハンバーグ ほうれん草の胡麻和え 黄桃缶	米 じゃがいも	ハンバーグ ツナ	あさつき ほうれん草 にんじん 黄桃缶
	午後おやつ	麦茶 ゼリー		お好み焼き	
8 火	18 金	昼食 こどもパン(パン粥) コンソメスープ 鶏肉の照り焼き カリフラワーサラダ バナナ	パン	鶏肉 ベーコン	小松菜 キャベツ カリフラワー ブロッコリー 人参 バナナ
	午後おやつ	飲むヨーグルト たまごボーロ		飲むヨーグルト たまごボーロ	
9 水	29 火	昼食 冷やし中華 餃子 もやしのナムル 杏仁豆腐	中華麺	ハム たまご 餃子 ハム 杏仁豆腐	きゅうり もやし 人参
	午後おやつ	麦茶 ゼリー		やわらかおかき	
10 木	28 月	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 鮭フライ ブロッコリーのおかか和え フルーツカクテル缶	米 さつまいも	鮭フライ おかか	にんじん ブロッコリー フルーツカクテル缶
	午後おやつ	牛乳 プチクレープ		牛乳 プチクレープ	
11 金		昼食 ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 鶏肉の胡麻みそ焼き 豆腐の煮物 リンゴ缶	米 麩 ごま	卵 鶏肉 豆腐 さつまあげ	にんじん しいたけ いんげん リンゴ缶
	午後おやつ	牛乳 カスタードワッフル		牛乳 シュークリーム	
25 金	☆ 十五 夜 給 食 ☆	カレーライス(軟飯・お粥) (ウサギハンバーグ添え) 小松菜の和え物 メロンムース	米 じゃがいも	ウサギ型ハンバーグ 卵 ツナ メロンムース	小松菜 にんじん
	午後おやつ	麦茶 十五夜デザート		十五夜デザート	
30 水	★ お誕生 日 給食 ★	ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 鶏の唐揚げ スバゲティーサラダ カットゼリー	米 スバゲティー	油揚げ 鶏肉 ハム	かぼちゃ きゅうり 人参 カットゼリー
	午後おやつ	ヤクルト ケーキ		ヤクルト ケーキ	

※おやつ 12(土)たまごボーロ 21(月)ベジたべる 22(火)サッポロポテト 23(水)たべっこうぶっ

※マヨネーズは、たまご・乳不使用タイプになります。