



令和8年10月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 木	19 月	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 中華スープ シュウマイ きゅうりとツナのサラダ 白桃缶	米	シュウマイ ツナ	たまねぎ わかめ きゅうり もやし
		午後おやつ 牛乳 焼きプリンタルト	焼きプリンタルト	牛乳	
2 金	26 月	昼食 ふりかけご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 魚の照り焼き 切り干し大根の煮物 リンゴ缶	米	卵 あかうお 油揚げ	ふりかけ えのき 切干 人参 いんげん リンゴ缶
		午後おやつ 牛乳 ストロベリーシュークリーム	ストロベリーシュークリーム	牛乳	
5 月	16 金	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 ミートボール ほうれん草の煮びたし 洋梨缶	米	油揚げ ミートボール さつまあげ	かぶ ほうれん草 にんじん 洋梨缶
		午後おやつ 牛乳 ワッフル	ワッフル	牛乳	
6 火	23 金	昼食 きつねうどん すまし汁 白菜とハムのサラダ マスカットゼリー	うどん	鶏肉 油揚げ 豆腐 ハム	たまねぎ にんじん ネギ あさつき 白菜 コーン 人参 マスカットゼリー
		午後おやつ 麦茶 ゼリー	フライドポテト		
7 水		昼食 ご飯(軟飯・お粥) すまし汁 鮭のみそマヨ焼き キャベツのおかか和え みかん缶	米	鮭 ちくわ 鰹節	小松菜 ねぎ きゃべつ きゅうり みかん缶
		午後おやつ 牛乳 たまごボーロ	アスパラガスビスケット	牛乳	
8 木	20 火	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 豚肉の生姜焼き ブロッコリーサラダ バイン缶	米 じゃがいも 麩	豚肉 ベーコン	たまねぎ ブロッコリー 人参 コーン バイン缶
		午後おやつ 牛乳 丸ぼうろ	丸ぼうろ	牛乳	
9 金 (目の 愛護 デー)	21 水	昼食 二色ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 ごぼうときゅうりのサラダ バナナ	米	鶏肉 卵 ベーコン	グリーンピース なめこ缶 白菜 ごぼう きゅうり 人参 コーン バナナ
		午後おやつ 麦茶 ブルーベリーゼリー／21日ブドウゼリー	ゼリー		
13 火		昼食 醤油ラーメン 餃子 ほうれん草の胡麻和え みかん缶	中華麺	豚肉 餃子 ちくわ	もやし 人参 ほうれん草 にんじん オレンジ
		午後おやつ 野菜ジュース ゼリー	やわらかサブレ		野菜ジュース
14 水	29 木	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き 大根サラダ フルーツカクテル缶	米 天かす	鶏肉	もやし わかめ マーマレード 大根 きゅうり 人参 フルーツカクテル缶
		午後おやつ 牛乳 ソフトクレープ	ソフトクレープ	牛乳	
15 木	27 火	ロールパン(パン粥)(いちごジャム) ABCマカロニスー オムレツ さつまいもサラダ	ロールパン マカロニ さつまいも	オムレツ 魚肉ソーセージ	大根 人参 きゅうり
		午後おやつ 麦茶 ゼリー			
28 水	★お誕生 日給食★	わかめご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 エビフライ シーザーサラダ ストロベリーゼリー	米 マカロニ	エビフライ ハム 粉チーズ	かぼちゃ ねぎ ブロッコリー 人参 ストロベリーゼリー
		午後おやつ ジョア ケーキ	ケーキ	ジョア	
30 金 ●ハロウィン 前夜●		カレーライス(軟飯・お粥) かぼちゃのハンバーグ マカロニサラダ カクテルゼリー	米 じゃがいも マカロニ	豚肉 ハンバーグ ツナ	たまねぎ 人参 きゅうり 人参 カクテルゼリー
		午後おやつ 牛乳 パンプキンパバロア		牛乳	パンプキンパバロア

※おやつ 12(月)ページを
※マヨネーズは、卵・乳不使用タイプになります。