



令和8年11月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
2月	19木	昼食 ふりかけご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 赤魚の煮つけ ほうれん草の胡麻和え みかん缶	米	赤魚 ツナ	かぼちゃ あさつき ほうれんそう にんじん みかん缶
		午後おやつ 牛乳 たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳	
4水	16月	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 チーズハンバーグ ブロッコリーサラダ フルーツカクテル缶	米 じゃがいも	たまご ハンバーグ チーズ ベーコン	ブロッコリー 人参 コーン フルーツカクテル缶
		午後おやつ 麦茶 ゼリー	やわらかおかき		
5木	17火	昼食 豚丼(軟飯・お粥) 味噌汁 白菜とハムのサラダ バナナ	米	豚肉 あぶらあげ ハム	ねぎ たまねぎ なめこ 白菜 人参 コーン バナナ
		午後おやつ 牛乳 クリームコンフェ	クリームコンフェ	牛乳	
6金	18水	昼食 そばろパン(パン粥) コンソメスープ 鶏肉の照り焼き コールスローサラダ リンゴ缶	パン	鶏肉 ベーコン	大根 人参 キャベツ 人参 リンゴ缶
		午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳	
9月	20金	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 中華スープ 春巻き きゅうりとささみの中華サラダ 黄桃缶	米	春巻き ささ身	えのき わかめ きゅうり 黄桃缶
		午後おやつ 牛乳 丸ぼうろ	丸ぼうろ	牛乳	
10火	26木	昼食 ご飯(軟飯・お粥) すまし汁 鶏肉の胡麻みそ焼き 人参しりしり パイ缶	米	鶏肉 たまご つな	かぶ コーン 人参 パイ缶
		午後おやつ 牛乳 バナナババロア	バナナババロア	牛乳	
11水	27金	昼食 焼きそば すまし汁 小松菜の和え物 メロンムース	焼きそば麺 鮓	豚肉 豆腐 ツナ	キャベツ 人参 たまねぎ 小松菜 人参 メロンムース
		午後おやつ 麦茶 ゼリー	たご焼き		
12木	24火	昼食 ふりかけご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 鮭の塩焼き ひじきの煮物 白桃缶	米	鮭 油揚げ	ふりかけ ねぎ 白菜 ひじき にんじん 白桃缶
		午後おやつ 牛乳 たまごパン	たまごパン	牛乳	
13金	30月	昼食 ドライカレーライス(軟飯・お粥) ナゲット 大根サラダ オレンジ	米 天かす	豚肉 ナゲット	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 人参 きゅうり オレンジ
		午後おやつ 牛乳 プチクレープ	プチクレープ	牛乳	
25木	★お誕生 日給食★	ご飯(軟飯・お粥) 味噌汁 ヒレカツ カリフラワーサラダ ブドウゼリー ヤクルト ケーキ	米	ヒレカツ ベーコン ヤクルト	小松菜 ネギ カリフラワー ブロッコリー 人参 ブドウゼリー

※おやつ 3(火)たべっこどうぶつ 7(土)アンパンマンせんべい

21(土)ベジたべる 23(月)サッポロポテト

※マヨネーズは、卵・乳不使用タイプになります。

