

「開設一周年」を迎えて

甲斐市玉川地区に特別養護老人ホーム「ゆめみどり」を開設させていただき一年が経ちました。おかげ様で「ゆめみどり」の長期入居は満床となりました。デイサービスも定員の二十人に向けて着実にご利用者が増え続けています。また、本年四月より居宅介護支援事業所を開所し、ご自宅で生活されているお年寄りの在宅介護サービス全般についての相談窓口として活用いただいております。これも関係下さる全ての皆様の温かいご支援、ご協力の賜物と深く感謝申し上げます。私達は、地域とのコミュニケーションを図りつつ、ご利用者のより良い居場所づくりと高齢者介護を進化させて参りたいとの目標を掲げておりますがまだ道半ばでございます。これからも役員一同、日々研鑽を重ね「ゆめみどりに住まいして良



「笑顔とぬくもり」を原点に

かった」とお喜びいただけますよう専心致す所存でございます。どうぞ、尚一層のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。ごあいさつと致します。

社会福祉法人 山梨檜の会
特別養護老人ホーム ゆめみどり
理事長 白井 行夫
施設長 大柴 堅志
役員一同

各ユニットの紹介

【Aユニット】リーダー 依田輝美
一階に位置するAユニット・Bユニットは、入居者様二〇名と一〇名に分かれており十六名のスタッフでサポートしております。

四月はお花見に出かけました。今は中庭に植えたトマトやキュウリの成長と収穫が楽しみです。

二年目を迎え、入居者様・ご家族様と私達スタッフの信頼関係をより大切に、共に笑顔で和らぎのある落ち着いた日々が送れますようお手伝いさせていただきます。



【Cユニット】リーダー 小林一大
入居者様が二〇名、職員が一〇名のCユニットです。ご家族をはじめ皆様方のご協力です。無事一年が経過できました。感謝致します。

今後もより良いサービスを提供させて頂く為、職員一同介護技術と福祉精神の向上に努めて参りますのでよろしくお願い致します。

【Dユニット】リーダー 高野美緒
Dユニットは、入居者様二〇名、職員十一名のとて温かみのあるユニットです。「チームワークを大切に」をモットーに、生き生きと笑顔の絶えないユニットを目指し日々努力しています。



二年目は、入居者様に更なる信頼を頂き、毎日を楽しく生活して頂けるようなユニットを作っていきます。

今年五月から「ゆめみどり」の嘱託医に箭本整形外科医院の箭本浩院長と箭本光子副院長が就任した。箭本院長先生に生活上のアドバイスなどを伺った。

インタビュー



箭本 浩 院長

「ゆめみどりの印象は。明るくて落ち着いている。生活の場として雰囲気が良い。スタッフもよく声をかけている」
「回診の際心を砕かれることは。」

精神的な安定が大事

判断させていただく。スタッフも気持ちの努力をして欲しい。」
「先生の健康法は。」

「週二〜三回のジムそれにゴルフ、そして歩くこと。特に歩行は、歩ける限り歩く、心をかけている」
「医師のお立場から上手な歩き方の

アドバイスを。
「歩行は手軽な運動の基本。まず正しい姿勢で、ある程度速度が効果的時間は三〇〜六〇分だが大事なことは負担をかけすぎないようにすること」
「最後に日常生活の中での留意すべきことを。」

「加齢と共に全ての機能が低下してくる。生活の中でいろいろ無理せず気持ちに穏やかに過ごして欲しい。何より精神的な安定が大切です」

箭本整形外科医院

(甲斐市北口三二一)
電話：055-253-3532



「行くのが楽しみです。行く日が待ち遠しいよ」と言ってもらえるよう職員一同力を入れています。



餅つき大会(去年12月)



クリスマス(去年12月)



宮野さん歌謡ショー(去年11月)



開設前職員研修(去年6月)



看護短大の学生達と(1月)



小正月の獅子舞(1月)



お正月です(1月)



県民踊舞踊連盟(6月)



ジャガイモ掘り(6月)



防災避難訓練(4月)



あやめの里美園楽団(3月)



第1回 ゆめみどり納涼祭

○日時：平成19年8月4日(土)
午後6時～7時30分
○場所：ゆめみどり南駐車場
(雨の時は室内)

☆主な催し物

ハワイアンダンス・日本舞踊
歌謡ショー・太鼓

☆お楽しみ屋台(無料)

焼きそば・焼き鳥・かき氷
フランクフルト・そうめん
フライドポテト・たこ焼き
ジュース・ビールほか

☆参加料

大人(300円)

子供(100円)

※ゆめみどりの入居
通所ご利用者は無料



ゆめみどり文芸

《俳句》
遠蛙出会いと別れ重ねきて

納涼祭田んぼの蛙が踊りだす
米山 太孝

《川柳》
燕の子五つ揃って親を呼び

明日はまた仲間と会えるゆめみどり
手塚代詞子

みどり萌え母の楽しみ夢の里
手塚 彰夫

《短歌》
ゆめみどりお世話になりて丸一年
己れの家は何処ぞか寿むる
小田切 傳

もろともにたすけかわしてむつびあう
友ぞ一つに夢みどり
中込さ美子

わが住まい楽しき家庭に寝起きして
心ゆくまで語りつづける
笠井志生子

今回は豚肉の香り揚げ

☆材料・分量(1人分)

・豚ロースうす切り肉240g・酒、胡椒各少々
・卵25g(1/2個)・片栗粉30g・揚げ油適量

・しょう油40g・すり白ごま15g・酢40g
・ゴマ油6g・砂糖15g・長ねぎみじん切り少々
・おろし生姜、にんにく各少々 A

横小路さんの 簡単クッキング

☆調理方法

- ① 豚肉は適当な大きさに切り、酒、胡椒をふる。
- ② 片栗粉と卵と少量の水を混ぜ合わせたものに①の豚肉を加えて混ぜ、1枚ずつ油で揚げる。
- ③ Aを合わせよく混ぜる。
- ④ ②に③をかけて戴く。

1人当りの… エネルギー 335kcal

塩分 1.5g たんぱく質 12.1g

《ポイント》揚げ物がさっぱりと食べられます。たれは、風味が良く食欲が増進します。このたれは、揚げた魚や茹でた豚肉等にかけてもおいしいです。付け合せには線切りキャベツやレタス、キュウリ、トマト等の生野菜がよく合います。



(管理栄養士：横小路みゆき)

編集後記

梅雨入りしたのに連日の真夏日
降る時は大雨。自然界もバランス
を崩しているようです。お陰様で
ゆめみどりは多くの方にバランス
よく支えられています。心より
感謝致します。心より
お待ちしています。ゆめみどり新聞を年
四回発行する予定です。情報をお
待ちはしていただきます。(広報委員会)