

"Smile and Warmth"



社会福祉法人 山梨檜の会

# ゆめみどり

第2号 平成19年11月1日

特別養護老人ホーム ゆめみどり

〒400-0116 甲斐市玉川1700-1

TEL 055-278-2800(代)

e-mail yumemidori@kashinokai.or.jp

発行：広報委員会



平成十九年八月四日(土)、第一回納涼祭がゆめみどり駐車場で開かれました。納涼祭では、夏祭りならではの焼き水や焼きそば、たこ焼きなどが並び和太鼓、フラダンスなど祭りムードを盛り上げる催しが目白押しとなりました。初めての納涼祭でしたがご利用者、ご家族を中心とした三百人を超える皆様にご参加、ご協力いただき、たくさんの方の『笑顔』と出会う事ができました。

ボランティアの皆様をはじめ、ご参加くださった方々のお力添えに心より御礼申し上げます。

※社会福祉法人山梨檜の会では、今年二つの施設(甲府相川ケアセンター、ゆめみどり)で実施した納涼祭の参加料を、全額『新潟県中越沖地震義援金』として山日厚生事業団を通じて寄付させていただきました。ご協力ありがとうございました。

## 盛大に第一回納涼祭



紅葉バスハイク(11月)



運動会(10月)



敬老会(9月)



救命講習(10月)



すいか割り(8月)



流しそうめん(8月)



花火大会(9月)

# NEW FRIEND かん助



いよいよ夏到来というばかりによく晴れた7月上旬、かわいいミニチュアダックスフンドの新しい仲間がゆめみどりにやってきました。今年の大河ドラマ『風林火山』の「山本勘助」にちなんで「かん助」と名付けました。

ゆめみどりにきた当時はとてもちっちゃくておとなしく、甘えんぼうだったかん助も生後6ヶ月を迎え、体もぐんと大きくなりました。とてもわんぱくで、好奇心旺盛、ちょっぴり女好き!? 元気に成長しています。

ゆめみどりにお立ち寄りの際にはぜひ、可愛がってあげてください。玄関正面で皆様のお越しをお待ちしています。

## ゆめみどり文芸

《俳句》

命得て望む病窓いわし雲

河込 民子

紅葉の岩壁仰ぎ馬車は行く

中込 さ美子

《川柳》

楽しみはみどりの里の笑い声

手塚 代詞子

果てしなく光り輝くゆめみどり

米山 太孝

《短歌》

朝毎に露台に出ればあいさつけ

小田切 傳

カラスの群の頭上にて舞う

笠井 貞重

世の為に人の為にと今日もまた

明るく迎えしゆめみどり

戸をたたく思わぬ友の姿見え

嬉しく過ごす今日一日

塚田 文子

## 横小路さんの 簡単クッキング



### あさりとしめじの和風スープスパゲッティ

材料・分量 (4人分)

- スパゲッティ (1.6mm) … 300g
- 水 … 6カップ (1200ml)
- あさりの水煮缶 … 1缶 (固形量80g程度)
- しめじ … 1パック
- 昆布 … 10cm
- 塩 … 小さじ1/2
- 薄口醤油 … 大さじ3
- 昆布茶 … 小さじ1
- かつおだし … 適量
- バター … 40g
- しその葉 (織切り) … 4枚
- きざみのり … 適宜



作り方

- ① 大フライパンに、水とあさりの水煮 (スープごと) だし昆布、しめじを入れる。
- ② 煮立ったら塩、薄口醤油、かつおだし、昆布茶を入れ味を調える。
- ③ 次にスパゲティを2つに折って入れ、少しの間混ぜる。
- ④ 再び沸騰したら、火を弱火にし8分程度煮る。(沸騰を続けない程度の火力に調節する)
- ⑤ スパゲティが好みの固さになったら、仕上げにバターを入れる。
- ⑥ 皿に盛り付け、しその葉・のりをのせる。

1人当りの … エネルギー 394kcal  
たんぱく質 16g 塩分 3.7g  
鉄 9.4mg

《ポイント》

好みでわさびを添えても美味しく食べられます。スパゲティは、うどん・そばなどの麺類と比較し、エネルギーやたんぱく質が多く摂取出来ます。今回のスパゲティはあさりを使用しているため鉄分も多く取れます。鉄分は高齢者に不足しやすい栄養素の1つです。(管理栄養士：横小路みゆき)

## 競輪補助事業完了のお知らせ

この度平成十九年度の競輪(日本自転車振興会)の補助金を受けて、左記の事業を完了いたしました。

- 一、事業名 平成十九年度福祉車両の整備補助事業
- 一、事業の内容 ①福祉車両整備(移送車Ⅱ車いす仕様スロープ式一台)
- 一、補助金額 一、一五、〇〇〇円
- 一、実施場所 山梨県甲斐市玉川一七〇〇ノ一
- 一、完了年月日 平成十九年七月二十五日

社会福祉法人 山梨檜の会 理事長 白井 行夫



KEIRIN 〇〇

## 編集後記

今、ゆめみどりの植栽の手入れを行っています。開設してから一年四ヶ月成長は様々。作業はプロの植木屋さんにお願いしました。「手をかけたがり、声をかけたり：」福祉と通ずるものがあるように気がします。四季を楽しむゆとりを大切にしたいですね。(広報委員会)